FRISCHFISCH

SKREI IN ZITRONEN-OLIVENÖL

Ehlers Skreifilet

mit oder ohne Haut,
gefangen im Nordostatlantik,
ca. 400 - 600 g, je kg

Preis per kg **21.59** Lieferung

Skreifilet ohne Haut 770703
Skreifilet mit Haut 770668

Kartoffeln und **Steckrübe** schälen und in gleich große grobe Stücke schneiden. **Zucker** in einem Topf hellbraun karamellisieren, Steckrübe kurz darin schwenken. Mit Wasser auffüllen. Kartoffeln und Salz zugeben und im halb geschlossenen Topf milde kochen lassen.

Inzwischen **Milch** und **Sahne** erhitzen. Von der **Zitrone** kleine Schalenstücke abschälen. Restliche Zitronenschale sehr fein abreiben, Zitrone halbieren und auspressen. **Dill** von den Ästchen abzupfen.

Skrei auf der Fleischseite mit **Pfeffer** würzen, **Öl** in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Kabeljau mit der Hautseite in die Pfanne legen, die Zitronenschalen zugeben. Den Fisch auf der Hautseite bei mittlerer Hitze braten. Nach der Hälfte der Bratzeit **Olivenöl** zugeben. Die Fleischseite des Fisches immer wieder mit heißem Öl aus der Pfanne beträufeln. Zum Ende der Garzeit **Butter** in die Pfanne geben, den Fisch wenden ziehen lassen.

Kartoffeln und Steckrüben abgießen, gut abtropfen und ausdämpfen lassen. Grob zerstampfen und mit der Milch-Sahne-Mischung verrühren. Mit Salz, Pfeffer und der Hälfte der fein abgeriebenen Zitronenschale würzen. Fisch mit dem Püree auf vorgewärmten Tellern anrichten. Restliches Olivenöl, Zitronen-Olivenöl und Zitronensaft in der Fischpfanne leicht erwärmen. Restliche geriebene Zitronenschale und Dill zugeben, mit Salz würzen. Über Fisch und Püree verteilen und sofort servieren. *Guten Appetit!*

Bad Hersfeld: Tel.: 06621-9271-0, Fax: 06621-9271-33, E-Mail: SB-Union.Hersfeld@edeka.de
Cölbe: Tel.: 06421-8826-0, Fax: 06421-8826-26, E-Mail: SB-Union.Coelbe@edeka.de
Erfurt: Tel.: 0361-77842-0, Fax: 0361-77842-161, E-Mail: SB-Union.Erfurt@edeka.de
Eschwege: Tel.: 05651-9589-0, Fax: 05651-9589-22, E-Mail: SB-Union.Eschwege@edeka.de
Gießen: Tel.: 0641-96203-0, Fax: 0641-96203-34, E-Mail: SB-Union.Giessen@edeka.de
Göttingen: Tel.: 0551-50430-0, Fax: 0551-50430-50, E-Mail: SB-Union.Goettingen@edeka.de
Gotha: Tel.: 03621-3076-0, Fax: 03621-3076-11, E-Mail: SB-Union.Gotha@edeka.de
Kassel: Tel.: 0561-95895-0, Fax: 0561-95895-55, E-Mail: SB-Union.Kassel@edeka.de
Petersberg: Tel.: 0661-9436-0, Fax: 0661-9436-36, E-Mail: SB-Union.Fulda@edeka.de

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Internetseite:

www.sbunion.de

Alle Angebotspreise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgabe analog Ihrer sonstigen Bezugsvolumen. Für Druckfehler keine Haftung. Irrtum für den Gesamtinhalt vorbehalten. Die Allergenkennzeichnung im Rahmen der Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) entnehmen Sie bitte detailliert dem Artikelportal unserer Internetseite.

Registrieren Sie sich einmalig online auf
www.sbunion.de/frischfisch oder direkt im Markt.

SB Union*

- ☐ Bad Hersfeld
- ☐ Cölbe
- ☐ Erfurt
- ☐ Eschwege
- ☐ Gießen
- ☐ Gotha
- ☐ Göttingen
- ☐ Kassel
- ☐ Petersberg

Bemerkungen:

Kunden-Nr.:* PZ

Mobilfunk-Nr.**

Festnetz-Nr.*

Lieferanschrift (kann von der Rechnungsadresse abweichen)
Firma:*

Straße, Hausnummer:*

PLZ, Ort:*

Wunschliefertermin (Datum):*

Preise inklusive Lieferung. Für Druckfehler keine Haftung. Irrtum für den Gesamtinhalt vorbehalten. Pflichtangaben sind mit * gekennzeichnet. *Mobilfunk-Nr. für Sendungsverfolgung.

Preisgültigkeit für Anlieferungen im Zeitraum vom 10.01. - 15.01.2022

FILETS, LOINS, STEAKS

SB Union Nr.	Bezeichnung	Herkunft	Preis je Kilo	Menge in KG*
770622	Ehlers Lachsfilet Trimm-C, mit Haut, ca. 1,4-1,8 kg	Aquakultur Norwegen	14,49	
770623	Ehlers Lachsfilet Trimm-D, mit Haut, ca. 1,4-1,8 kg	Aquakultur Norwegen	14,99	
770624	Ehlers Lachsfilet Trimm-D, mit Haut, handfiletiert. ca. 1,4 kg	Nordostatlantik	17,59	
770669	Ehlers Lachsfilet, ca.180-220 g	Aquakultur Norwegen	18,19	
770617	Ehlers Seelachsfilet, ca. 200 g	Nordostatlantik	13,69	
770618	Ehlers Seelachsfilet, ca. 400 g	Nordostatlantik	13,69	
770616	Ehlers Seelachsloins, ca. 300 g	Nordostatlantik	16,19	
770615	Ehlers Rotbarschfilet, ca. 180 g	Nordostatlantik	19,49	
770619	Ehlers Kabeljaufilet, ca. 200 g	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770703	Ehlers Skreifilet, ohne Haut ca. 400 g – **SAISON** –	Nordostatlantik	21,59	
770668	Ehlers Skreifilet, mit Haut, ca. 400-600 g – **SAISON** –	Nordostatlantik	21,59	
770662	Ehlers Skrei Loins, mit Haut, ca. 300 g – **SAISON** –	Nordostatlantik	31,89	
770651	Ehlers Zanderfilet, mit Haut, ca. 200g-400 g	Holland Eiselmeer	nicht verfügbar	
770645	Ehlers Zanderfilet, mit Haut, ca. 300-500 g	Holland Eiselmeer	nicht verfügbar	
770671	Ehlers Zanderfilet, ohne Haut, ca. 300 g	Holland Eiselmeer	nicht verfügbar	
770646	Ehlers Scholle küchenfertig, ca.400 g	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770620	Ehlers Schollenfilet, mit Haut, ca. 120 g	Nordostatlantik	21,49	
770621	Ehlers Schollenfilet, ohne Haut, ca. 120 g	Nordostatlantik	22,49	
770644	Ehlers Dorade Royal Filet, ca. 100 g	Aquakultur Türkei / Griechenland	17,19	
770652	Ehlers Heilbuttfilet weiß, mit Haut, ca. 1-2 kg	Aquakultur Türkei / Griechenland	nicht verfügbar	
770653	Ehlers Victoriabarschfilet, mit Haut, ca. 200g-400 g	Afrika	13,19	
770720	Ehlers Karpfenfilet mit Haut, ca. 400 g – **SAISON** –	Aquakultur Deutschland, Polen, Tschechien	nicht verfügbar	
770721	Ehlers Karpfenfilet ohne Haut, ca. 400 g – **SAISON** –	Aquakultur Deutschland, Polen, Tschechien	nicht verfügbar	
770627	Ehlers Thunfisch Sashimi, ca. 2,5-3,5 kg	westl. oder östl. Indischer Ozean	42,49	
770722	Ehlers Thunfisch Steaks, ca. 150-300 g	westl. oder östl. Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770628	Ehlers Thunfischerzeugnis, 96% Thunfisch, aufgetaut, ca. 3-3,5 kg	Mittlerer Ostatlantik	18,59	
770723	Ehlers Schwertfisch Steaks, ca. 150-300 g	westl. oder östl. Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770629	Ehlers Schwertfischfilet, ca. 2,5-3,5 kg	westl. oder östl. Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770625	Ehlers Steinbeißerfilet, ca. 200-800 g	Nordostatlantik - Island	nicht verfügbar	
770626	Ehlers Seesaiblingsfilet, ca. 200 g	Aquakultur Island	22,99	
770630	Ehlers Welsfilet, ca. 200-300 g	Aquakultur Deutschland	12,69	
770636	Ehlers Seeteufel, ohne Bauch, ca. 2-4 kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770643	Ehlers Loup de Mer Filet, mit Haut, ca. 100 g	Aquakultur Türkei / Griechenland	16,99	

MSC

SB Union Nr.	Bezeichnung	Herkunft	Preis je Kilo	Menge in KG*
770674	MSC Ehlers Seelachsfilet, ca. 400-600 g	Norwegische See	14,29	
770673	MSC Ehlers Rotbarschfilet, ca. 150-180 g	Island	20,49	
770672	MSC Ehlers Kabeljaufilet, ca. 400-600 g	Norwegische See	nicht verfügbar	

Reguläre Bestellzeiten:* *keine Mo. und Sa. Zustellung!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag*	Freitag*
Bestellung Kunde bis 12 Uhr	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Montag	Montag
Versand	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Dienstag	Dienstag
Anlieferung per Go! Express bis 12 Uhr					

Registrieren Sie sich einmalig online auf
www.sbunion.de/frischfisch oder direkt im Markt.

Preisgültigkeit für Anlieferungen im Zeitraum vom 10.01. - 15.01.2022

SB Union*

- ☐ Bad Hersfeld
- ☐ Cölbe
- ☐ Erfurt
- ☐ Eschwege
- ☐ Gießen
- ☐ Gotha
- ☐ Göttingen
- ☐ Kassel
- ☐ Petersberg

Bemerkungen:

Kunden-Nr.:* PZ

Mobilfunk-Nr.**

Festnetz-Nr.*

Lieferanschrift (kann von der Rechnungsadresse abweichen)

Firma:*

Straße, Hausnummer:*

PLZ, Ort:*

Wunschliefertermin (Datum):*

Preise inklusive Lieferung. Für Druckfehler keine Haftung. Irrtum für den Gesamtinhalt vorbehalten. Pflichtangaben sind mit * gekennzeichnet. *Mobilfunk-Nr. für Sendungsverfolgung.

GANZE FISCHE (ausgenommen)

SB Union Nr.	Bezeichnung	Herkunft	Preis je Kilo	Menge in KG*
770654	Norwegen Lachs, ca. 5-6 kg, Salmo mit Kopf	Aquakultur Norwegen	nicht verfügbar	
770655	Norwegen Lachs, ca. 4-5 kg Salmo mit Kopf	Aquakultur Norwegen	10,99	
770656	Norwegen Lachs, ca. 3-4 kg Salmo mit Kopf	Aquakultur Norwegen	nicht verfügbar	
770633	Ehlers Lachs, ca. 4-5 kg Norwegen mit Kopf	Aquakultur Norwegen	10,99	
770634	Ehlers Lachsforelle, ca. 600 g, mit Kopf	Aquakultur Dänemark	9,99	
770635	Ehlers Forelle 16er DK, ca. 300 g, mit Kopf	Aquakultur Dänemark	8,89	
770632	Ehlers Kabeljau, ohne Kopf, ca. 1,5 kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770642	Ehlers Dorade Royal, ausgenommen, ca. 400 g, mit Kopf	Aquakultur Türkei / Griechenland	10,69	
770647	Ehlers Scholle, mit Kopf, ca. 400-600 g	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770657	Seeteufel ohne Kopf, 2-4 kg	Aquakultur Norwegen	nicht verfügbar	
770690	Ehlers Seeteufel ganz, mit Kopf, 4-6 kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770637	Ehlers Seezunge, ohne Haut, mit Kopf, ca. 200-300 g	Nordostatlantik	26,99	
770638	Ehlers Seezunge, mit Haut, mit Kopf, ca. 300-400 g	Aquakultur Türkei / Griechenland	31,19	
770641	Ehlers Loup de Mer, ausgenommen, ca. 400 g, mit Kopf	Nordostatlantik	11,79	
770658	Steinbutt, mit Kopf, ca. 500 g-1kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770659	Steinbutt, mit Kopf, ca. 1-2 kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770631	Ehlers Schellfisch, mit Kopf, ca. 1,5 kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770692	Ehlers Knurrhahn, ca. 500 g, mit Kopf	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770693	Ehlers Hering, mit Kopf, ca. 200 g	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770661	Ehlers Kuttermatjes, ohne Kopf, MAP 10x ca. 90 g	Nordostatlantik	9,09	
770663	Ehlers Skrei, ohne Kopf, ca. 2-4 kg **– SAISON –**	Nordostatlantik	14,19	
770665	Ehlers Skrei, ohne Kopf, ca. 4-6 kg **– SAISON –**	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770691	Ehlers Karpfen, mit Kopf, ca. 3kg **– SAISON –**	Aquakultur Deutschland, Polen, Tschechien	nicht verfügbar	

MUSCHELN & SCHALENTIERE

SB Union Nr.	Bezeichnung	Herkunft	Preis je Kilo	Menge in KG*
770732	Austern Schottische Größe II, Holzkiste 12 Stück	Aquakultur Schottland	nicht verfügbar	
770731	Ehlers Austern Fines de Claire Gr.II, Holzkiste 12 Stück	Aquakultur Niederlande	1,69 je Stück	
770666	Ehlers Crevetten MAP (pro Stück 40-60 g), 2 kg	Aquakultur Spanien	nicht verfügbar	
770650	Krabbenfleisch konserviert MAP, ca. 500 g	Nordostatlantik	32,69	
770675	Ehlers Vongole, ca.1kg (ca. 65 Stück)	Nordostatlantik	18,59	
770724	Ehlers Föhrer Muscheln Extra, 10 kg Sack **– SAISON –**	Aquakultur Niederlande	nicht verfügbar	
770660	Ehlers Föhrer Muscheln MAP, 1,5 kg, Preis pro MAP Schale **– SAISON –**	Aquakultur Niederlande	5,19 je 1,5 kg MAP	

Reguläre Bestellzeiten:*

*keine Mo. und Sa. Zustellung!

Bestellung Kunde bis 12 Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag*	Freitag*
Versand	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Montag	Montag
Anlieferung per Go! Express bis 12 Uhr	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Dienstag	Dienstag

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung! www.sbunion.de/frischfisch

Jetzt neu:

Erweitertes Sortiment

FRISCHFISCH & MEERESFRÜCHTE

SPANIEN

Bestellzeiten:

- Bestellung bis Vorwoche Mittwoch 12:00 Uhr
- Auslieferung an Kunden Folgewoche Dienstag oder Mittwoch

Bitte beachten Sie die gesonderten Bestelleinheiten:

- Calamar XL nur 4kg
- Sepia nur 4kg
- Gambas frisch nur 2 kg MAP Schale (Stückweise in MAP Schale)
- Tintenfischstreifen nur 3 kg
- Pulpo pasteurisiert nur 3,5 bis 4kg
- Stockfisch nur 2kg
- Miesmuscheln pasteurisiert nur 10x1kg

ITALIEN

Bestellzeiten:

- Bestellung bis Vorwoche Freitag 10:00 Uhr
- Auslieferung an Kunden Folgewoche Dienstag oder Mittwoch

EXOTEN

Bestellzeiten:

- Bestellung bis Vorwoche Freitag 10:00 Uhr
- Auslieferung an Kunden in Folgewoche täglich

Registrieren Sie sich einmalig online auf
www.sbunion.de/frischfisch oder direkt im Markt.

Preisgültigkeit für Anlieferungen im Zeitraum vom 10.01. - 15.01.2022

SB Union*

- ☐ Bad Hersfeld
- ☐ Cölbe
- ☐ Erfurt
- ☐ Eschwege
- ☐ Gießen
- ☐ Gotha
- ☐ Göttingen
- ☐ Kassel
- ☐ Petersberg

Bemerkungen:

Kunden-Nr.:* PZ

Mobilfunk-Nr.**

Festnetz-Nr.*

Lieferanschrift (kann von der Rechnungsadresse abweichen)

Firma:*

Straße, Hausnummer:*

PLZ, Ort:*

Wunschliefertermin (Datum):*

Preise inklusive Lieferung. Für Druckfehler keine Haftung. Irrtum für den Gesamtinhalt vorbehalten. Pflichtangaben sind mit * gekennzeichnet. *Mobilfunk-Nr. für Sendungsverfolgung.

SPANIEN

Bitte beachten Sie die gesonderten Bestelleinheiten:

- Calmar XL nur 4 kg
- Sepia nur 4kg
- Gambas frisch nur 2 kg MAP Schale (Stückweise in MAP Schale)
- Tintenfischstreifen nur 3 kg
- Pulpo pasteurisiert nur 3,5 bis 4kg
- Stockfisch nur 2kg
- Miesmuscheln pasteurisiert nur 10x1kg

Bestellzeiten:
- Bestellung bis Vorwoche Mittwoch 12:00 Uhr
- Auslieferung an Kunden Folgewoche Dienstag oder Mittwoch

SB Union Nr.	Bezeichnung	Herkunft	Preis je Kilo	Menge in KG*
770676	Ehlers Sepia klein, ca. 200-400 g	mittlerer Ostatlantik	nicht verfügbar	
770677	Ehlers Sepia sauber, ca. 400-600 g	mittlerer Ostatlantik	nicht verfügbar	
770679	Ehlers Tintenfischstreifen, ca. 80-100 g	Pazifischer Ozean	nicht verfügbar	
770678	Ehlers Calamar XL, ca.400 g	Pazifischer Ozean	nicht verfügbar	
770700	Ehlers Gambas 40/50 MAP, ca. 2 kg	Bangladesch	nicht verfügbar	
770701	Ehlers Pulpo pasteurisiert, MAP 800-1100 g	mittlerer Ostatlantik	nicht verfügbar	
770702	Ehlers Miesmuscheln pasteurisiert, MAP 10x 1 kg	Spanien	nicht verfügbar	
770680	Ehlers Stockfisch Lumm., ca. 500-700 g	Nordostatlantik	nicht verfügbar	

ITALIEN

Bestellzeiten:
- Bestellung bis Vorwoche Freitag 10:00 Uhr
- Auslieferung an Kunden Folgewoche Dienstag oder Mittwoch

SB Union Nr.	Bezeichnung	Herkunft	Preis je Kilo	Menge in KG*
770704	Ehlers Bonito / Tombarelli, mit Kopf, ca. 1 kg	Mittelmeer	nicht verfügbar	
770705	Ehlers Seebrasse / Pagello, mit Kopf, ca. 100 g	westl. Mittelmeer	nicht verfügbar	
770706	Ehlers Meeräschen / Cefalo, mit Kopf, ca. 400-600 g	Italien	nicht verfügbar	
770707	Ehlers Petersfisch ganz, mit Kopf, ca. 1-2 kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770711	Ehlers Sardine, mit Kopf, ca. 60 Stück	Mittelmeer	nicht verfügbar	
770712	Ehlers Sardelle, mit Kopf, ca. 70-90 Stück	Mittelmeer	nicht verfügbar	
770708	Ehlers Heuschreckenkrebse, ca. 40-60 g	westl. Mittelmeer	nicht verfügbar	
770709	Ehlers Seeigel ca. 30 Stück	Nordostatlantik	nicht verfügbar	
770710	Ehlers Meerestrüffel, ca. 50 Stk, ca. 1 kg	Nordostatlantik	nicht verfügbar	

EXOTEN

Bestellzeiten:
- Bestellung bis Vorwoche Freitag 10:00 Uhr
- Auslieferung an Kunden in Folgewoche täglich

SB Union Nr.	Bezeichnung	Herkunft	Preis je Kilo	Menge in KG*
770681	Ehlers Rote Meerbarbe, mit Kopf, ca. 200 g	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770682	Ehlers Zackenbarsch, mit Kopf, ca. 1-2 kg	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770683	Ehlers Red Snapper, mit Kopf, ca. 1-2 kg	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770684	Ehlers Mahi Mahi, mit Kopf, ca. 3-6 kg	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770687	Ehlers Papageifisch, mit Kopf, ca.1-2 kg	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770689	Ehlers Zackenbarschfilet, ca. 200 g	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770685	Ehlers Red Snapper Filet, ca. 300-500 g	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770686	Ehlers Mahi Mahi Filet, ca. 300-500 g	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	
770688	Ehlers Papagaifischfilet, ca. 300-500 g	Östlicher Indischer Ozean	nicht verfügbar	